



Reduce

Beim Einkaufen und Nutzen: Reduzieren

Brauche ich das wirklich?

Reuse

Vom Wegschmeißen: Wiederverwenden

Lässt sich das noch nutzen?

Recycle

Beim Entsorgen: Rohstoffverwertung

Wie kann es weiter verwertet werden?

Tauscht euch aus:

Habt ihr mit ‚Reduce – Reuse – Recycle‘ schon mal zu tun gehabt? Wann und wo?

Ist euch klar, was die einzelnen Schritte sind? Ist euch etwas unklar?

Was haltet ihr von der 3 R Strategie?

Fallen euch konkrete Beispiele dafür ein, wo und wie die Strategie angewendet werden könnte?

Kann diese Strategie eurer Meinung nach gut helfen, um zu einem nachhaltigeren Leben zu kommen?

Könnt ihr selber etwas damit anfangen? Wenn ja – wo? Wenn nein – warum nicht?

Beispiele für deinen Handabdruck

Was findest du interessant? Was macht dich neugierig?
Womit möchtest du dich genauer beschäftigen?
Was könntest du dir konkret vornehmen?
Was willst du tatsächlich anpacken?
Was liegt in deiner Hand?



Hier sind ein paar Beispiele:

Bewusst Plastikmüll reduzieren – z.B. Seife statt Duschgel

Nutzung einer ökologisch-wertvollen Suchmaschine im Internet: Ecosia

Bewusst einkaufen: Kleidung kaufen, die länger hält

Projekt organisieren: Müll sammeln mit ‚Bremen räumt auf‘

<https://www.bremen.de/leben-in-bremen/wohnen/muell/bremen-raeumt-auf>

nachhaltige Mobilität – Öffentliche Verkehrsmittel, geteilte Fahrzeuge, Fahrrad fahren....

Bewusst einkaufen: ökologische Landwirtschaft – Bio-Lebensmittel

Bewusst einkaufen: Einhaltung der Menschenrechte – Fairtrade

erneuerbare Energien – welchen Stromanbieter nutzt eure Familie/Schule/Kirchengemeinde....

Bewusst einkaufen: Was brauche ich wirklich?

Bewusst leben: Weniger Müll produzieren, z.B. Verpackungsmüll reduzieren

Müll sorgfältig trennen und entsprechend entsorgen

Recyclingpapier nutze

Bei Papier auch die Rückseiten zum Schreiben oder Malen nutzen

Second-Hand-Klamotten tragen, Kleidertauschbörsen nutzen, Kleidung nicht im Restmüll entsorgen

bewusste Ernährung: weniger Fleisch, weniger Fisch, Leitungswasser trinken, Regional & Saisonal einkaufen

Bewusst entscheiden: Reisen, Urlaub, Freizeit

Energie sparen z.B. mit abschalten von Steckerleisten und technische Geräte nicht auf Standby laufen lassen

Licht ausmachen und Energiesparlampen nutzen

Heizung so niedrig wie möglich einstellen

Schutz von Öko-Systemen, Naturschutz, Tierschutz ...

Wäsche bei niedriger Temperatur waschen

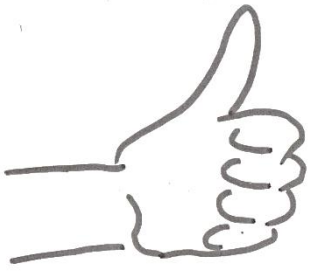
...und was fällt dir noch ein?

Aufgabe: zeichne deinen eigenen Handumriss auf das Blatt. Schreibe in die Hand, was du jetzt schon tust für ein nachhaltiges Leben und um die Hand herum, was du neu anpacken möchtest.

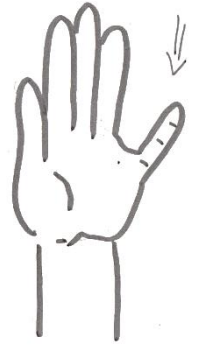
Namen: _____

Ich nehme mir vor....

Ich nehme mir vor...



Das finde ich super und
will es umsetzen:

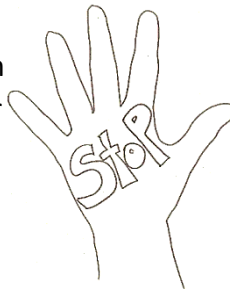


Diese Kleinigkeiten will
ich sofort umsetzen:

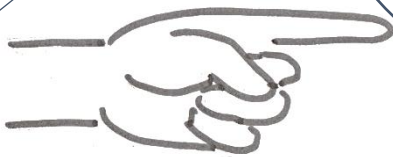


Das werde ich
auf jeden Fall
hinkriegen:

Das will ich
nicht mehr
machen:



Das will ich
übernehmen:



Darauf will ich andere
hinweisen:

Dafür will ich
kämpfen:

